

## Hvernig má greina einelti?

Einelti snýst um neikvæðar athafnir sem ítekað beinast að einum eða fleiri einstaklingum. Einelti er oft óljóst og dulið.

Alls ekki	Stundum	Oft	Gerist þetta á okkar vinnustað?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Endurtekið baktal
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Stríðni sem beinist að ákveðnum einstaklingi og hefur þann tilgang að gera viðkomandi að aðhlátursefni
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ítrekaðar neikvæðar athugasemdir við vinnu ákveðins einstaklings
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Útskýfun eða einangrun einstaklings – menn láta eins og hann sé ekki til, snúa sér aldrei að viðkomandi og spyrja ekki, heilsa ekki, tala ekki við og setjast ekki hjá honum
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Einstaklingur er settur út í kuldann og er einn á báti án nokkurs stuðnings
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sífelld eftirlit með vinnu einstaklings
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Úthlutun verkefna sem líkja má við refsingu, þegar hugað er að getu og hæfni einstaklingsins (verkefni of einföld eða of flókin)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Einstaklingnum ýtt til hliðar þannig að viðkomandi stendur utan við starfshópinn
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Illgirni, þ.e.a.s. athafnir sem fyrst og fremst hafa þann tilgang að valda særindum
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Einstaklingur er látinn afskiptur í vanlíðan sinni
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	„Bann“ lagt á það að ákveðnir faghópar eða einstaklingar sjái um verkefni undir því yfirsýni að þá skorti nauðsynlega hæfni
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menn veita hver öðrum mótspyrnu eða reyna að hindra árangur hvers annars án málefnalegra ástæðna
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ítrekuð áhersla um árangur og mikið og stöðugt vinnuálag, án þess að tillit sé tekið til þeirra sem eiga að sinna vinnunni
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kúgun sem felst í hæðni gagnvart undirmönnum og gagnrýni á samstarfsfélaga í áheyrn annarra